



La Newsletter Technique ACRO

No. 2 Novembre 2009

De la part de la Présidente du Comité Technique Acrobatique Tonya Case et de son Secrétaire Karl Wharton.

Bureau FIG, Lausanne (SUI), 10.12.2009

Tables de Difficultés (TdD) et Code de Pointage (CdP) – Clarifications, Questions et Réponses, et Informations.

Point d'information:

Dans le courant de cette année, un quadruple salto a été présenté par un groupe masculin en compétition internationale. Nous devons à l'entraîneur et aux athlètes tout notre respect pour cet accomplissement. Toutefois, lorsque des demandes nous ont été adressées pour l'évaluation de nouvelles rotations 16/4 dans la table de difficultés, l'exécution du quadruple salto a soulevé des questions concernant la direction future de notre sport. Plusieurs facteurs ont été soulevés dans ce débat. Le plus important reste la sécurité des athlètes dans tous les pays, qui doit être sauvegardée avec soin.

Après avoir soigneusement pris en considération tous les facteurs, le Comité Technique de Gymnastique Acrobatique FIG a adopté de manière unanime la décision de recommander le retrait de cet élément de la table de difficultés. Cette décision a ensuite été soutenue de manière unanime par le Comité Exécutif FIG qui a émis la règle suivante :

Les rotations de 16/4 ne sont pas appropriées pour la discipline. Dès lors, elles ne reçoivent pas de valeur de difficulté. A partir du 26 septembre 2009, les rotations de 16/4 sont considérées comme des éléments interdits. Leur exécution en compétition entraînera une pénalité de 1.0.

Cette décision a été publiée sur le site Internet de la FIG.

CODE DE POINTAGE

Question: *Dans les groupes féminins, la base peut-elle passer d'une construction pyramidale à une autre dans les six catégories de statiques ?*

Non – Seule une pyramide de Catégorie une et une pyramide de Catégorie deux peut être exécutée durant tout l'exercice. Ainsi, une pyramide de Cat. 1 vers une autre pyramide de Cat. 1 ou une pyramide de Cat. 2 vers une autre pyramide de Cat. 2 ne sont pas autorisées.

Question: *Dans le Code de Pointage: Exigences Spécifiques pour Statique Duo, est-ce que l'article 19.6 s'applique également au porteur ?*

Oui – il faudrait ajouter la phrase suivante à cet article : « S'il n'y a pas de valeur pour le mouvement (motion) du porteur, il n'y a pas de valeur pour le mouvement (motion) ou le travail du voltigeur ».

De plus, l'article 19.8 devrait mentionner: « Lorsque le porteur ou le voltigeur sont dans une position qui n'est pas créditée d'une valeur de difficulté, pour cause de répétition ou restriction, **ou parce qu'elle a une valeur de 0 dans la Table de Difficulté**, aucune valeur de difficulté supplémentaire n'est conférée pour la position statique ou le mouvement (motion) du partenaire. »



Question: *En groupe masculin, dans une plateforme à trois, où les mains du troisième porteur doivent-elles se trouver ?*

Il n'y a pas d'exigence spécifique – les mains peuvent être placées sous ou sur la plateforme.

Question: *Dans une sortie en salto « gainer », est-ce que le voltigeur peut terminer son élément à côté du porteur ?*

Un salto « gainer » devrait se terminer devant le porteur. S'il se termine sur le côté, une déduction technique sera appliquée.

TABLE DE DIFFICULTES

Principe Général: Lorsqu'un élément se trouve sur plusieurs pages dans la Table de Difficultés avec des valeurs différentes, la valeur la plus élevée devra être utilisée.

Catégories d'équilibres en ATR

Question: *Est-ce que tous les éléments dans la case D, à la Page 11a, sont des ATR en « drapeau » ?*

Oui – tous les éléments dans la case D, à la Page 11a, sont considérés comme des ATR en « drapeau » et devraient être exécutés comme tels.

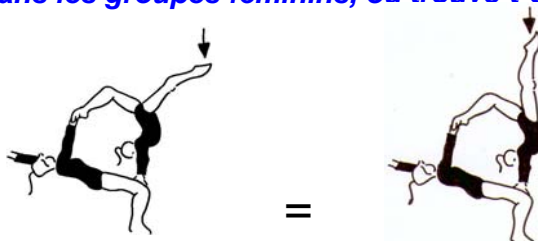
Correction: Duos - Statique

Dans la Table de Difficultés en page 61, il faut détruire et remplacer les valeurs suivantes :

10 – P 11 = 3v
12a – P 11 = 3v
10 – Q 12 = 5v
12a – Q 12 = 5v

Groupe Féminin - Statique

Question: *Dans les groupes féminins, où trouve-t-on la valeur pour la pyramide suivante ?*

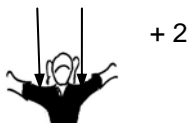


Etant donné qu'il est pratiquement impossible pour la semi-porteuse d'exécuter un « pont » sur les genoux de la base lorsque la base soutient un pied en position surélevée libre, la position de la semi devrait être considérée comme étant un ATR, et le code suivant devrait être utilisé pour l'identification :

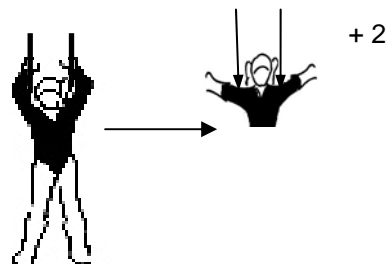
Page 91, A3 – 13 (Le support peut être sur le pied ou le mollet (muscle gastrocnemius) et est considéré comme une variation stylistique mineure).



Dans la Table de Difficultés en pages 97, 98 et 99, N1 ajouter +2 pour la position suivante:

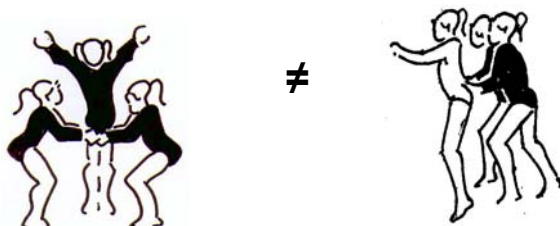


Toutefois, étant donné que seuls +2 sont donnés pour le lâcher des bras, que cette modification garde le même numéro d'identification et est dans la même case, il n'est possible de requérir la valeur pour cette pyramide qu'une (1) seule fois. Si la base lâche la prise des bras, la valeur de la base la plus élevée est utilisée pour la pyramide. (Pas possible d'utiliser cette pyramide pour une construction à deux bases).



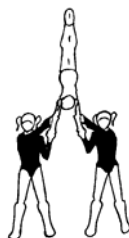
Groupes Féminins - Dynamique

Question: Où trouve-t-on la valeur pour la position de base ci-dessous à gauche pour les éléments de trio, en rotation avant et arrière?



On utilise le même numéro d'identification que pour la position de droite ci-dessus, mais ce n'est **PAS** considéré comme un élément identique.

Question: La position de départ ci-dessous est-elle autorisée en trio aux pages 141 et 142?



Oui. Toutefois, il faudrait lui donner le même code ID et les valeurs de la position de départ No. 22 en page 141 et No. 33 en page 142, et pour ces deux pages, doit être considérée comme une position de départ identique.



Question: Les images en page 147, pour le salto arrière 5/4, nos. 5 et 6, sont-elles correctes?

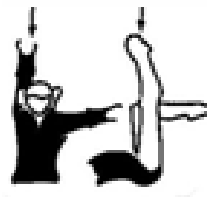
Non. Les images 5 et 6 devraient être inversées comme montré ci-dessous.

5 / 4	5	
	6	
	7	

Correction: Groupes Féminins et Masculins “Mouvements (motions) du voltigeur”

Il y a une omission dans les tables en page 115?

L'image suivante devrait être ajoutée au centre de chaque table de mouvement (motion) sur cette page.

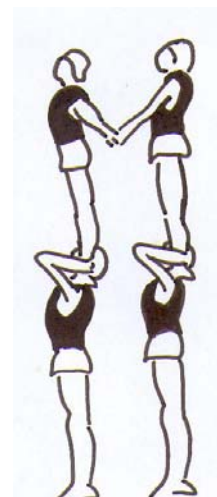


Groupes Masculins – Dynamique

En Ligne 16, position Q, rotation 16/4, remplacez la valeur “50” par “0”. Aucune autre rotation de 16/4 ne sera créditée de valeur de difficulté.

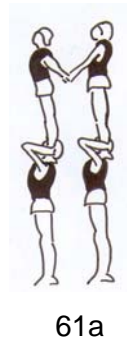
Position de départ supplémentaire:

Page 157 – Ajouter la position de base suivante en 61a.





Page 157: Dans les positions de départ suivantes, la direction de la base et/ou du voltigeur peut être inversée, c.a.d. toutes les directions sont acceptables.

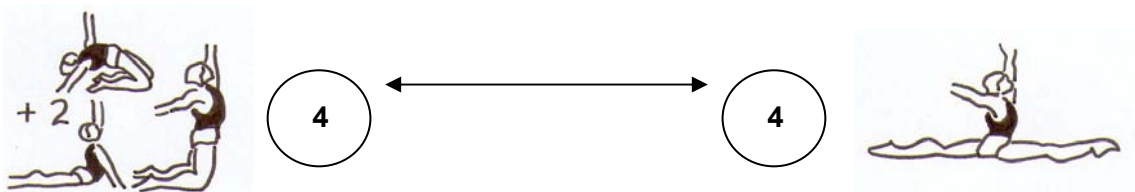


Toutes les positions de départ ci-dessus peuvent être utilisées en lien avec la page 158.

Correction: Duos – Table des Mouvements (Motions) page16

Il y a une omission dans la table 9 des mouvements (motions) en page 16

Table 9: N – J devrait être une 4v comme indiqué ci-dessous:

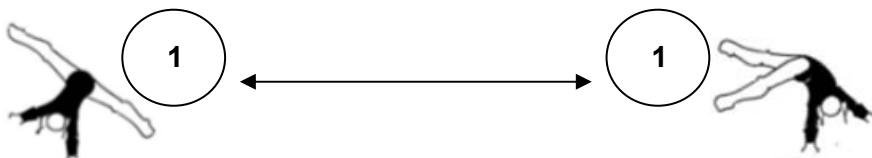


Correction: Groupes Féminins / Masculins – Table des Mouvements (Motions) page114

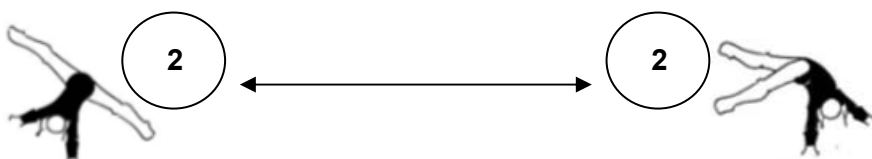
Il y a une omission dans les tables en page 114

Les valeurs suivantes devraient être ajoutées aux tables, comme indiqué ci-dessous:

Groupe 1 et Groupe 2



Groupe 3 et Groupe 4





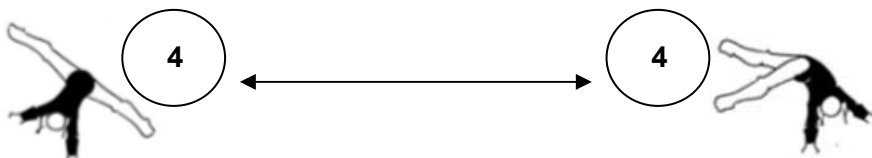
Il y a une omission dans les tables de mouvements (motions) en page 115

Les valeurs suivantes devraient être ajoutées aux tables, comme indiqué ci-dessous:

Groupe 1 et Groupe 2



Groupe 3 et Groupe 4



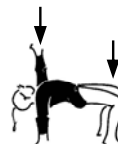
Correction: Duos - Montées - Page 29

Position de départ E: +360 – devrait être plus (+) 4

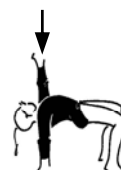
Correction: Groupes Féminins Statique

Page 93, A / 38

L'image suivante de la semi-porteuse n'est **PAS correcte**:

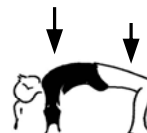


Enlever la flèche pointant sur les genoux; l'image correcte devrait être celle-ci:

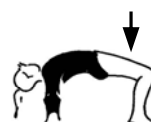


Correction: Page 96, A / 51

L'image suivante de la semi-porteuse n'est **PAS correcte**:



Enlever la flèche pointant sur les épaules; l'image correcte devrait être celle-ci:





Demandes de nouveaux éléments

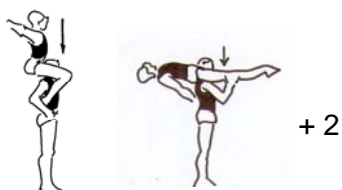
Groupes Féminins Statique

La position de base suivante a été évaluée en tant que statique de Cat. 2
Cet élément doit être ajouté en Page 89, A 12 = 1V



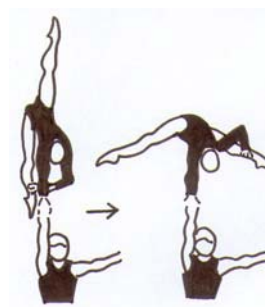
Groupes Masculins Statique

La position de base suivante a été ajoutée en Page 130, B5 / 3 (+2)



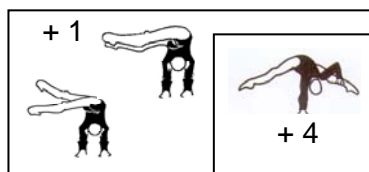
Duos Balance – Statique

Variation en ATR drapeau à un bras – Valeur 12 + 4 = 16v



Comme ceci est une variation de l'ATR en drapeau, il faut le considérer comme une **nouvelle** position d'ATR, et lui attribuer une case séparée.

La case suivante doit remplacer la case D dans tous les cas et pour toutes les **positions statiques de duos** aux pages 46-53 et pour toutes les **positions statiques de groupes** en page 107.



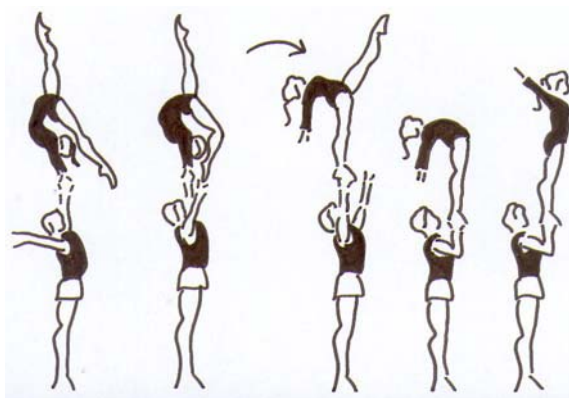
Dans toutes les « bulles » pour les positions de duo (position D en page 14) et dans toutes les « bulles » pour les positions de groupe (position D en pages 114-115), le diagramme suivant devrait être ajouté et la valeur +2 attribuée pour la nouvelle position.





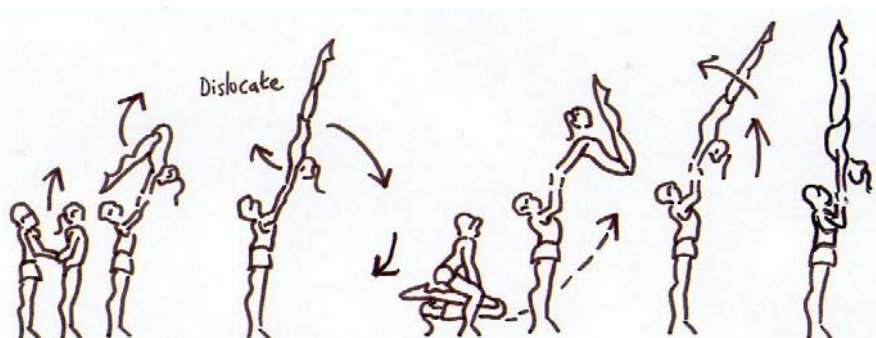
Balance Duos – Montées

Nouvelle montée 1 (NM1): D'un ATR à 2 mains sur 1 main, le voltigeur fait une souplesse avant et place un pied et ensuite l'autre dans les mains du porteur, finissant dans un élément pieds-mains.



Cet élément est considéré comme une montée et on lui attribue une **valeur 6**.

Nouvelle montée 2 (NM2): Les gymnastes commencent en regardant dans la même direction. Le voltigeur exécute une « inlocation », suivie d'une dislocation, en cannonball carpé suivi immédiatement d'un élan en dislocation vers un ATR.



Cet élément est considéré comme une montée et on lui attribue une **valeur 10** vers les bras pliés et une **valeur 12** vers les bras tendus.

Questions de Jugement

Question: *En Groupe Masculin, est-ce que la rattrape de l'élément suivant peut être effectuée sur n'importe quelle partie du bras ?*

Il n'y a pas de déduction technique si l'élément est rattrapé en dessus ou en dessous du coude ; toutefois, si cet élément est rattrapé aux épaules, alors aucune valeur de difficulté ne lui est attribuée.



Il n'y a pas de déduction technique s'il y a un réajustement après la rattrape – c.a.d. glissement de la main vers le poignet en préparation du prochain élément, pour autant que cela soit exécuté de manière contrôlée et coulée.

Toutefois, s'il y a un réajustement après la rattrape, aucune valeur ne sera donnée pour la liaison (link), étant donné que les deux éléments ne sont plus considérés comme étant en succession immédiate.

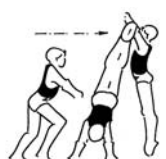




Question: Comment appliquer les déductions pour inexécution des éléments individuels?




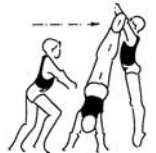

Merci d'utiliser les principes décrits ci-dessous pour les déductions en cas d'inexécution des éléments individuels.

Les exemples suivants sont tous des exercices dynamiques.

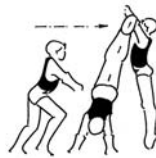


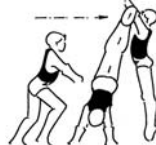

Exemple 1: Groupe Féminin

			X 1	3 él. manquants = 3 X -1.00 = - 3.00 Pas de salto = -1.00 Exigence Spécif. Pas de Valeur de Difficulté Déduction totale = - 4.00
Zéro	Zéro	Zéro		

Exemple 2: Groupe Masculin

			X 3	1 él. manquant = 1 X -1.00 = - 1.00 Pas de salto = -1.00 Exigence Spécif. Toute la difficulté attribuée Déduction totale = - 2.00
				

Exemple 3: Duo Féminin

			X 1	1 él. manquant = 1 X -1.00 = - 1.00 Toute la difficulté attribuée Déduction totale = - 1.00
				



Correction: Dans la Table de Difficultés en page 166, Règle Générale: point un – ajouter:
“..... et vice versa”

Ainsi, la règle générale devrait dire:

“Elements performed to all positions on knee(s) are considered the same as to stand and vice versa”.

(« Les éléments exécutés vers toutes les positions à genoux sont considérées comme étant identiques à celles arrivant debout, et vice versa »).

Ceci s’applique aux éléments de la Catégorie 1.

Clarification: Dans tous les exercices où les éléments sont restreints par la répétition de positions de départ, d’arrivée, nombre de sorties, liaisons, etc. seuls les trois premiers éléments / liaisons seront évalués en difficulté.

Exemple 1: En exercice statique de groupe, seuls 3 positions de 3” sont autorisées. Si un groupe exécute plus de 3 positions en une seule pyramide, seules les 3 premières seront évaluées en difficulté, quelle que soit la valeur de difficulté (plus élevée) de la quatrième, etc.

Exemple 2: Dans les exercices dynamiques, quatre sorties sont exécutées dans l’ordre suivant -

In the dynamic exercise, there are four dismounts performed in the following order –

Sortie 1 = 10v

Sortie 2 = 12v

Sortie 3 = 10v

Sortie 4 = 22v

La sortie 4 ne reçoit aucune valeur étant donné que seules les trois premières seront évaluées en difficulté.

Tonya CASE
Présidente du CT-ACRO-TC

Karl WHARTON
Secrétaire du CT-ACRO